

Nederlandse wellness uitvinding 'Soundfloating' introduceert revolutionaire methode om te ontstressen

Het nieuwe ontspannen via voelbare geluidstrillingen

PERSBERICHT- Den Haag, 21 oktober 2020 – Goed nieuws voor iedereen die spanning of stress ervaart in zijn lichaam. Nederland is een bijzondere wellness innovatie rijker die gebaseerd is op voelbare geluidstrillingen. Bij Aquasonic Soundfloating masseren geluidstrillingen het lichaam via een waterdichte speaker terwijl je in warm water drijft met een oplossing van magnesiumsulfaat en luistert naar gecomponeerde muziek en soundscapes. Dit brengt de balans terug in het lichaam, het hoofd en de emoties. Soundfloating blijkt een ultieme ontlander te zijn bij stress en burn-out klachten.

De uitvinding komt van de Haagse componist, docent, muziektechnoloog en uitvinder Josef Rebbe, die met de Soundfloating behandeling drie wetenschappelijk bewezen methodes combineert: floating-tank therapie, vibro-akoestische therapie en therapeutisch luisteren naar muziek. De fijn afgestemde vibraties van Soundfloating trillen spanningen letterlijk los uit het bindweefsel, de organen, de spieren en het zenuwstelsel zodat de energie weer vrijelijk kan stromen. De botten geleiden de geluidstrillingen naar de fascia (het zachte gedeelte van ons bindweefsel), die de trillingen verder doorgeeft naar de cellen, de organen, de spieren en het zenuwstelsel.

Wetenschappelijk onderzoek

Om het effect van de geluidstrillingen op het zenuwstelsel wetenschappelijk te onderbouwen, werkt Rebbe en zijn businesspartner Joeri Bonsel samen met prof. dr. E.L.J.M. van Luijtelaar, emeritus hoogleraar Psychologie van de Radboud Universiteit van Nijmegen en het lectoraat Toegepaste Psychologie van de Saxion Hogeschool Deventer. Daarnaast doet Rebbe met het prototype van Soundfloating zelf onderzoek naar dit effect. Uit het eerste onderzoek onder circa 40 mensen bleek dat de deelnemers zich na afloop van een sessie Soundfloating ontspannen, blij en beter in hun lichaam voelden. Ook was er bij veel respondenten sprake van een directe vermindering van pijnklachten. Sommige respondenten ervaarden een emotionele ontlading waardoor Soundfloating in de toekomst mogelijk ook therapeutisch ingezet zou kunnen worden.

Crowdfunding

Binnenkort wordt het onderzoek met de Universiteit van Nijmegen en de Saxion Hogeschool Deventer vervolgt en is Rebbe in september een crowdfunding-actie gestart om de Aquasonic Soundfloating experience voor iedereen toegankelijk te maken. Met de crowdfunding wil Rebbe in totaal EUR 30.000,- ophalen om het huidige prototype en de locatie te upgraden.

Rebbe: "Het prototype functioneert goed en de onderzoeksresultaten zijn veelbelovend. Wij zijn nu toe aan de volgende stap om onze faciliteit voor professioneel gebruik voor te

bereiden. Denk aan een aparte doucheruimte, verwarming, waterfilter, waterpomp en verbeterde geluidsapparatuur. Ons uiteindelijke doel is om over 5 jaar een wellness-center opgericht te hebben waar mensen met stress en burn-out klachten terecht kunnen voor een innovatieve en persoonlijke behandeling, om hun balans opnieuw te vinden.”

De crowdfunding loopt tot en met 11 november 2020.

Oosterse Wetenschap ontmoet Westerse Wetenschap

In de Oosterse wetenschap is de stroom van energie door het lichaam al duizenden jaren bekend als de acupunctuur-meridianen. Het lijkt erop dat Westerse wetenschap nu ook een verklaring voor deze energiebanen heeft gevonden in de fascia, het zachte gedeelte van ons bindweefsel. Tot voor kort werd de fascia nog alleen als een mechanische structuur binnen ons lichaam gezien, met de functie om organen, spieren en botten op hun plek te houden. Onderzoek in de laatste decennia door onder andere Carla Stecco, Robert Schleip en Tom Myers geeft echter aanleiding, dat de fascia een orgaan op zichzelf lijkt te zijn dat zich in een driedimensionale web van top tot teen door het lichaam verspreidt en alles met elkaar verbindt. Er is een nieuw onderzoeksveld in de medische wereld ontstaan die de oorzaak van ziekten terugvoert op storingen in het fascia communicatie systeem. Dit systeem omringt en doordringt alles en heeft het potentieel om elk bot, bloedvat, orgaan, elke spier, zenuw en cel van het lichaam diepgaand te beïnvloeden.

De fascia past zich voortdurend aan de behoefte van ons lichaam aan. Denk bijvoorbeeld aan een trauma door een val. De fascia zal organen, zenuwen of andere kwetsbare delen van ons lichaam beschermen door de collageen structuur te verstrakken. Deze structuur verandert letterlijk in complexere patronen (Hartmut Heine). Ook bij stress, chirurgische ingrepen, ongezond eten of slechte houding is dezelfde reactie te zien. Er kunnen zelfs verklevingen, pijnklachten, stijfheid en uitdroging ontstaan. Terwijl die functie van de fascia om kwetsbare delen van ons lichaam te beschermen noodzakelijk is, beïnvloedt de verstrakking ook onze houding en bewegelijkheid en remt het de vitale energie af. Deze energie in vorm van vibraties en stroompjes kan hierdoor minder goed doorstromen. Dit heeft een negatief effect op onze organen, ons immuunsysteem en ons zenuwstelsel.

De structuur van de fascia kan verbeterd worden door vibraties op het lichaam toe te passen, zoals bij Soundfloating. Het weefsel wordt zo bewogen en letterlijk losgetrild, waardoor minuscule elektrische stroompjes in het lichaam opgewekt worden, die de energiebanen als het ware weer vrijspoelen.

Er valt nog veel te ontdekken en Josef Rebbe en zijn team van Aquasonic Soundfloating zijn toegewijd om een steentje bij te dragen aan het wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van geluidstrillingen op het menselijk lichaam. Het onderzoek naar specifieke frequenties en frequentie- modulaties zal daarbij centraal staan.

Voor meer informatie over Aquasonic Soundfloating en de crowdfunding-actie zie www.aquasonic-soundfloating.com

Niet voor publicatie: voor aanvullende informatie, interviews of rechtenvrij beeldmateriaal kunt u contact opnemen met Josef Rebbe, tel: 06-25326260.

<https://www.aquasonic-soundfloating.com/presskit>

Wetenschappelijke bronnen:

- Carla Stecco, Robert Schleip en Tom Myers:
<https://www.fasciaresearch.de>
- Hartmut Heine
(Lehrbuch der biologischen Medizin: Grundlagen und Extrazelluläre Matrix)